



Robuvit[®]
EXTRATO DE CARVALHO FRANCÊS

**VITALIDADE E ENERGIA
PARA O DIA A DIA**



**25 ESTUDOS
CLÍNICOS**



**100%
NATURAL**



**CAFEÍNA
FREE**



**REJUVENESCIMENTO
MITOCONDRIAL**



**RESULTADO
A PARTIR DE
14 DIAS**



**REDUZ A
FADIGA
CRÔNICA**



**AMENIZA OS
SINTOMAS DO
BURNOUT**

Robuvit[®] é um extrato natural patenteado, proveniente da madeira de carvalho francês, fonte exclusiva de flavonóides denominados roburinas. **Robuvit**[®] é um ativo seguro e livre de cafeína, capaz de trazer mais vitalidade e energia para o dia a dia, reduzindo a fadiga e melhorando o desempenho físico e o humor.

Principais indicações:

- Fadiga crônica;
- Burnout;
- Transtorno de estresse pós-traumático;
- Recuperação de infecções virais;
- Hepatoprotetor e anti-ressaca;
- Desempenho esportivo;
- Melhora do humor e sono;
- Retenção hídrica e linfedema.

Mecanismo de ação

As ações do **Robuvit**[®] estão relacionadas ao efeito dos metabólitos (urolitinas) sobre duas organelas essenciais para a manutenção da saúde:

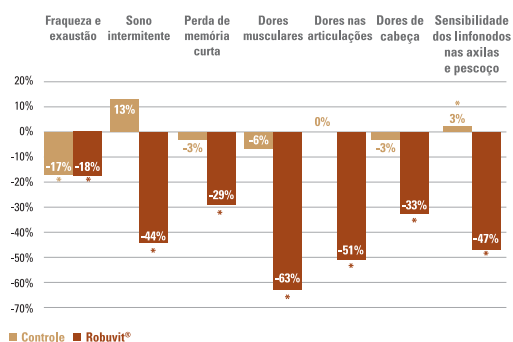
- Rejuvenescedor mitocondrial: estimula a mitofagia promovendo a regeneração das mitocôndrias e melhorando a função muscular. Também atua na expressão gênica do gene mitocondrial MT-ND2 que está diretamente envolvido no complexo da cadeia respiratória e melhorando o gasto energético.
- Ação nos ribossomos: aumenta a expressão gênica de vários genes que codificam proteínas ribossômicas.

Comprovação de eficácia

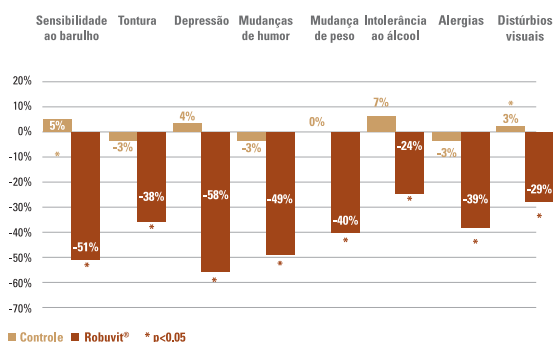
Estudo Clínico Fadiga crônica

Três ensaios clínicos independentes, realizados com 195 pacientes, mostraram que a suplementação diária com **Robuvit**[®] (200-300mg/dia) ajuda significativamente os indivíduos fatigados a recuperar a energia contribuindo para um estilo de vida ativo.

Variação dos sintomas primários de fadiga crônica



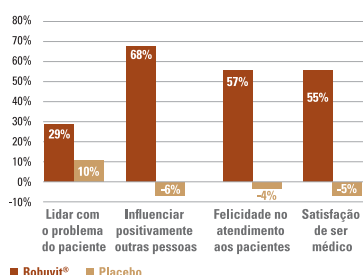
Variação nos Sintomas Secundários de Fadiga Crônica



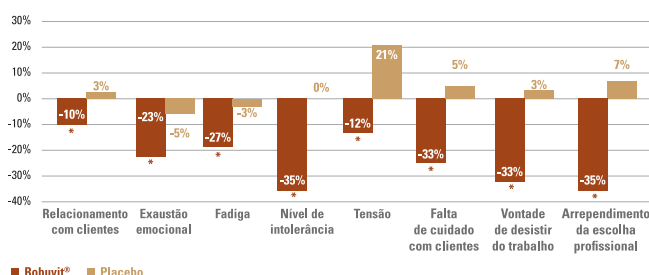
Burnout

Um ensaio clínico, realizado com 108 sujeitos (42 médicos residentes em cirurgia e 66 gestores de empresas) mostraram que a suplementação diária com **Robuvit®** (300mg/dia) melhorou sintomas da Síndrome de Burnout e a resposta antioxidante.

% de melhora no score de Burnout em médicos residentes em cirurgia - 4 semanas



% de melhora no score de Burnout em gestores empresariais - 4 semanas



Posologia

200-600mg/dia.

Sugestões de fórmulas

DISPOSIÇÃO

Robuvit® _____ 100mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

TÔNICO FÍSICO E METAL

Robuvit® _____ 100mg

Rhodiola rosea _____ 100mg

Coenzima Q10 _____ 50mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

PRÉ TREINO

Robuvit® _____ 100mg

Enxtra® _____ 300mg

L-taurina _____ 100mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

Referências Bibliográficas

Belcaro G et al. Improved management of primary chronic fatigue syndrome with the supplement French oak wood extract (Robuvit®): a pilot, registry evaluation. *Panminerva Med* 56: 63-72, 2014.

Belcaro G et al. Robuvit® (Quercus robur extract) supplementation in subjects with chronic fatigue syndrome and increased oxidative stress. A pilot registry study. *J Neurosurg Sci* 59: 105-117, 2015.

Belcaro G et al. Supplementation with Robuvit® in subjects with burnout associated to high oxidative stress. *Minerva Medica*, June;109(3):211-7, 2018.

Országhová Z, Waczulíková I, Burki C, Rohdewald P, Duracková Z. An Effect of Oak-Wood Extract (Robuvit®) on Energy State of Healthy Adults-A Pilot Study. *Phytother Res* 29: 1219-1224, 2015.